

Anziani in salute, progetto dell'Asl a Cortemilia

PREVENZIONE

DI BEPPE MALÒ

» Presso la Casa della Salute di Cortemilia è stata firmata la Convenzione che consentirà la partenza della fase sperimentale del progetto europeo "Prosol Senior". Si tratta di una sperimentazione di 10 mesi per la quale, presso la Casa della Salute di via Divisioni Alpine, l'ASL CN2 allestirà un appartamento didattico nel quale 54

over-75 saranno coinvolti da una équipe multi-professionale coordinata da Infermieri di Famiglia e Comunità. Gruppi di 10 anziani, per un giorno a settimana, svolgeranno attività di monitoraggio relativamente alle proprie patologie croniche, di sensibilizzazione e formazione a stili di vita sani e idonei al proprio stato di salute, con particolare riguardo all'attività fisica adatta e alla socializzazione e allenamento cognitivo. Il progetto Senior fa parte della strategia del Pia-

no Integrato Tematico Prosol e mira a migliorare il monitoraggio del percorso di cura per i senior e i loro accompagnatori professionali nelle aree rurali e montane transfrontaliere franco-italiane delle regioni Sud Provence-Alpes Côte d'Azur, Liguria, Piemonte e Valle d'Aosta. Sui tre anni del progetto, i partner del progetto europeo Senior hanno scelto due linee di lavoro per farsi carico della mitigazione della perdita di autonomia: strutturare il percorso di cura in-

torno alla persona, in particolare prima e dopo l'ospedalizzazione che, come lo sappiamo tutti, è un fattore aggravante in materia di dipendenza. Successivamente, questa la seconda linea del progetto, occorre sviluppare nuovi prodotti e servizi in materia di prevenzione sanità. La sfida, qui, è di affrontare la perdita di autonomia prima che intervenga, il più presto possibile e di dare ai nostri concittadini le chiavi per una vita lunga, in buona salute e a casa il più possibile. ♦



Restare in salute è possibile anche in età avanzata